

### 拒吸二手菸有一套

對阿娜答說：



對家中長輩說：不妨請老公出馬哦！



對陌生人說：



### 如何佈置無菸家庭

- 二手菸會在空氣流動，請家人不要在家吸菸。
- 將吸菸區佈置在戶外，如陽台、門口或屋頂。
- 別忘了車子也列入無菸家庭的一部份。

### 違反菸害防制法，怎麼辦？

如有人在非吸菸區吸菸，經勸阻不聽，記下時間、地點、違規狀況逕至相關單位檢舉！

菸害申訴服務中心 0800-531-531  
 各縣市衛生局菸害防制專線 0800-571-571  
 電子申訴信箱 a531.a531@msa.hinet.net

### 如何尋找戒菸資源？

免付費戒菸專線 0800-63-63-63

門診戒菸特約醫療院所(政府補助)  
 免付費專線 0800-571-571

衛生署國民健康局  
<http://www.bhp.doh.gov.tw/>



### 二手菸對寶寶的危害



根據世界衛生組織資料顯示，吸二手菸的寶寶咳嗽機會增加為1.67倍，氣喘機會增加為1.50倍。

### 拒吸二手菸對寶寶的好處



### 無菸家庭的好處



### 二手菸對媽媽的危害



### 拒吸二手菸的重要觀念

